
Aile İçi İletişim

Çocuk özellikle okul öncesi dönemde olmak üzere bütün yaşamı boyunca anne ve babasının etkisi altındadır. Anne ve babalar **kişiliğın gelişimi ve karakterin oluşumunda** örnek modellerdir. Her ailede anne ve babanın **ayrı kişilikleri** ve birbirleriyle etkileşiminden doğan, **aileye özgü** olan olumlu ya da olumsuz kalıplaşmış bir **ilişki biçimi** vardır

Çocuğun temel ihtiyaçları

- Ait olma
 - Güçlü olma
 - Özerk olma
 - Eğlenme
 - Onay ve kabul
-

Hořgörülü Aile
Baskıcı Aile
İlgisiz Aile
Yetkili Aile

Çocuğumuzla Nasıl Bir İletişim İçinde Olalım

- Çocuğumuzun fikirlerini, anlattıklarını dikkatle **dinleyelim**
- Çocuğumuza, düşünce veya davranışına **neden** katılmadığımızı açıklayalım
- Davranışının neye yol açacağını soralım
- Çocuğumuza ondan **beklediğimizin** ne olduğunu daima söyleyelim
- Çocuğumuzun kendisini değil, **davranışını** eleştirelim

-
- Çocuğumuzun **algılarını** inkar etmeyelim
 - Çocuğumuzun **duygularıyla** mücadele etmeyelim
 - Çocuğumuzun **fikirlerini** kötülemeyelim
 - Çocuğumuzun **karakterini** küçümsemeyelim
 - Çocuğumuzun **deneyimi** hakkında tartışmayalım
 - Çocuğumuza sözlerimizle değil, **davranışlarımızla** örnek olalım
-

-
- Çocuğumuza **güvendiğimizi** belli edelim
 - Onu **sevdiğimizi** her gün bir vesile ile belli edelim
 - Çocuğumuzun **olumlu yönlerini** ve başarılarını ön plana çıkaralım
 - Çocuğumuzu kimseyle **kıyaslamayalım**
 - Başkalarının yanında çocuğumuzun daima **olumlu özelliklerini** anlatalım
 - Çocuğunuzun yanında **eşimizi** asla kötülemeyelim ve eleştirmeyelim
-

- Çocuğumuzla inatlaşmak yerine **çözüm yolları üretmesine** yardımcı olalım
- Alternatif çözümler sunalım, seçeneklerin hepsi bizim için uygun olsun ancak kararı çocuğumuz versin
- Çocuğumuza **deneme yanılma** yoluyla öğrenmesi için **fırsat** verelim
- **Davranışlarının ve seçimlerinin sonuçlarını** deneyimlemesine izin verelim ve destekleyelim.
- Çocuğumuza yaptığımız uyarılarda soğukkanlı, gerçekçi olalım. **Tehlikeleri abartmayalım**

OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMA
ve
OLUMSUZ DAVRANIŞI AZALTMA

Disiplin **duygulara** izin vermek, fakat **davranışı** sınırlamaktır. Çocuklar duygularını yetişkinlere göre daha yoğun yaşamalarına karşın ifade etmekte güçlük çekerler.

Çocuğumuzun istenmeyen davranışının altında yatan **neden** nedir?

Davranışın altında yatan nedeni anlayabilirsek bunu değiştirmek için işe nereden başlayacağımızla ilgili ipucuna da ulaşabiliriz.

- olumsuz davranış **ne zamanlar** yapılıyor
 - **hangi sıklıkla** yapılıyor
 - davranış sonunda çocuğum **ne elde ediyor**
-

-
- Olumsuz davranış gerçekleşmeden önce **önlem** alalım
 - **Açık ve net belirlenmiş sınırların** içerisinde çocuğumuza **seçme hakkı** ve özgürlük sunalım
 - Olumsuz davranış yerine, uygulayabileceği kabul edilebilir **başka davranışlar üretmesi** konusunda teşvik edelim
-

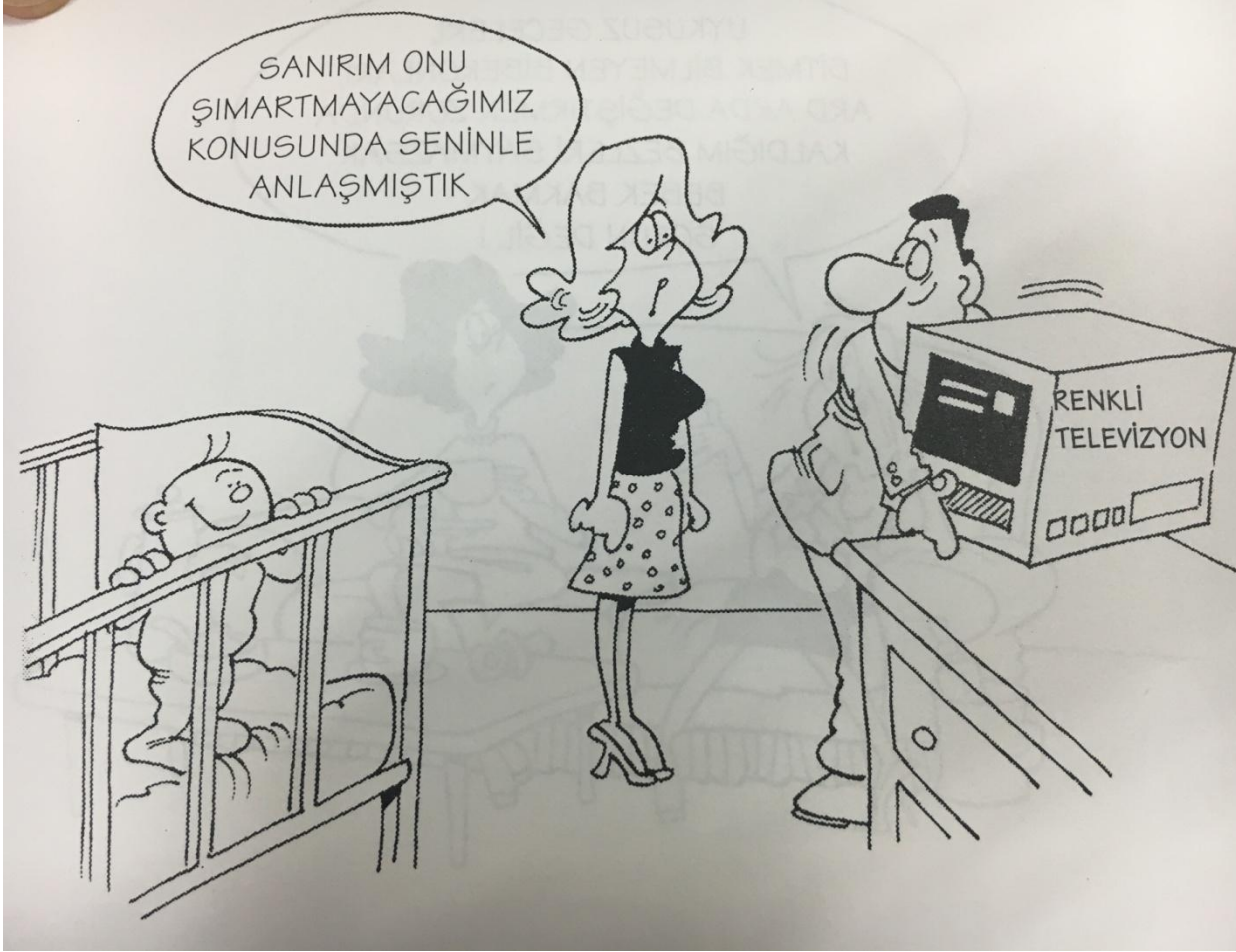
-
- Çocuklar o an ne söylediğimize değil daha önce **deneyimlediklerine** inanıyor.
 - Gerçekten dediğimiz şeyi mi kastettiğimizi **sınamak istiyor**, sinayarak öğreniyor. Sınırları sınıyor (ne söylediğini duydum, şimdi ne yapacağını görmek istyorum)
 - Çocuğumuzun sinamak istemesi durumunda **ne yapacağımızı** önceden belirtelim
 - **Sinarsa** söylediğimiz şeyi yapalım
-

-
- Davranışa odaklanalım
 - Normal ses tonu kullanalım
 - Kararlı ve tutarlı olalım
 - Sınırlarımız belli olsun
 - Yöntemimiz saygılı olsun
 - Sürece odaklanalım, çabayı takdir edelim
 - Maddi değil, manevi ödülleri tercih edelim
-

Etkisiz yöntemler

- Korkutmak
- Bağırmak
- Azarlamak
- Kızgın dramatik gösterimlerde bulunmak
- Münakaşa etmek
- Çekişmeye girmek
- Söylev vermek
- Suçlamak







GÜNÜN NASIL
GEÇTİ ?

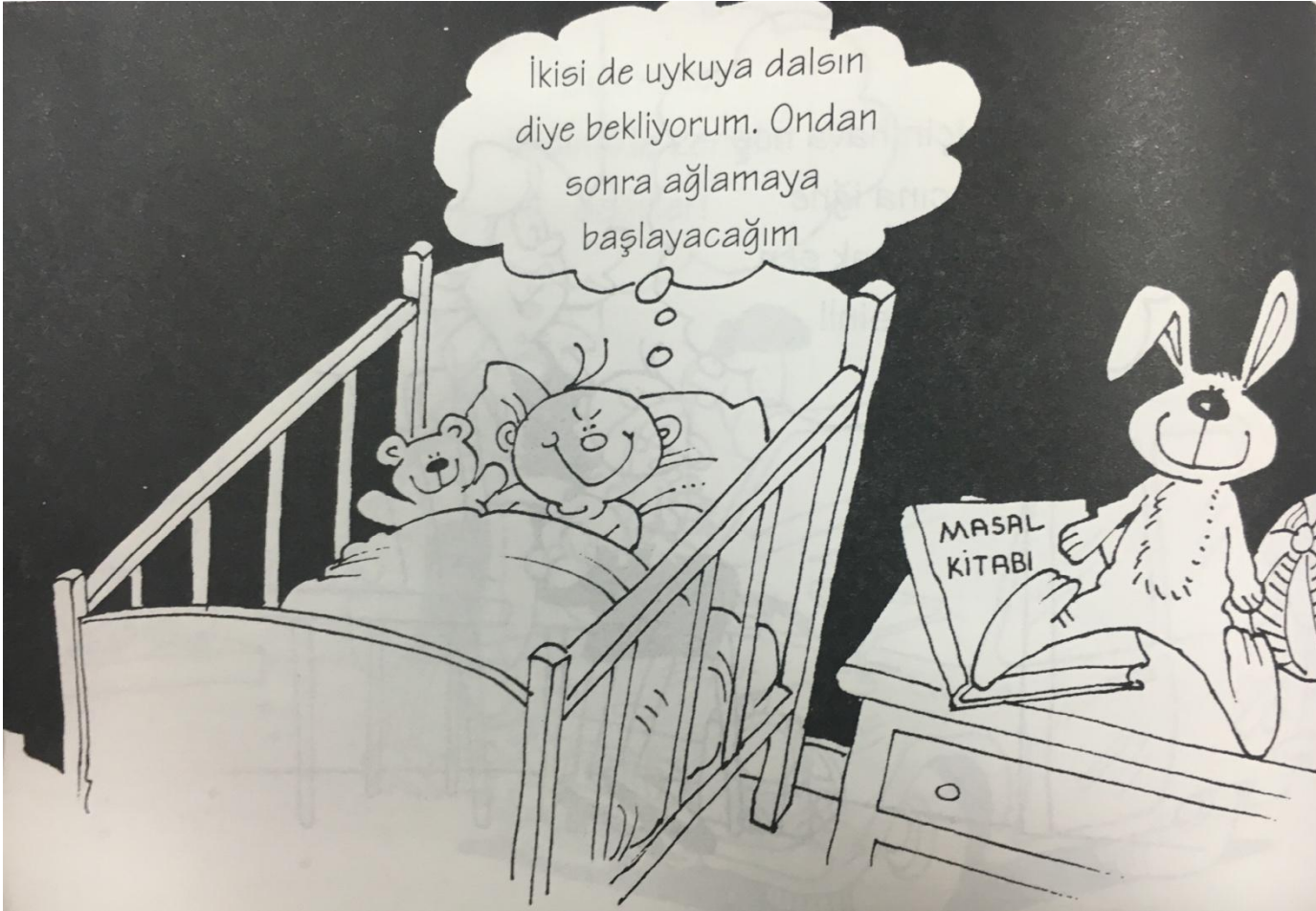


AMAN DA BEBİŞKO
ANNESİYLE ATTALARA
GİDİYORMUŞ!

HANIMIŞ MİNNOŞ
DÜTÜNE DE
KURULMUŞ!

Allah aşkına
bunların ne
dediğini anlayan
var mı?







ÇOK GEÇMEDEN
EV ÖDEVLERİNE YARDIM
ETMEM GEREKECEK!

MATEMATİK

BİYOLOJİ

TRİGONOMETRİ

KİMYA

DİL
BİLGİSİ

CEBİR

TARİH

EKONOMİ

Bugünkü anababaların
eksiği bu – hiç
dayanma güçleri yok!!





SONRA BABAM BENİ
HAFTASONU İÇİN ALDI
BİRLİKTE LUNAPARKA GİTTİK



ORDA BABAMIN YENİ
KIZ ARKADAŞIYLA BULUŞUP
SİNEMAYA GİTTİK



SONRA ANNEM BENİ ALDI.
ANNEMİN ERKEK
ARKADAŞIYLA BİRLİKTE
BOWLING OYNAMAYA GİTTİK



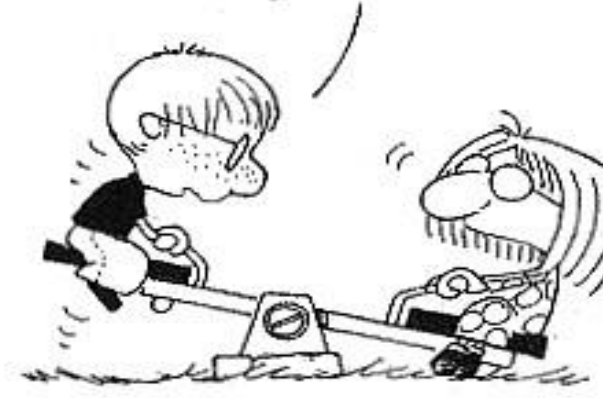
ORDAN DA HEP BERABER
KARŞIYA GEÇİP TANTUNİ
YEDİK



SEN NE YAPTI
GEÇEN HAFTA?



BİZİMKİLER HALA EVLİ,
BİZ HEP EVDE OTURUYORUZ.



Çocuklarımızı oldukları gibi kabul edersek bizden şu mesajı almış olurlar

- 1-Ben varım.
- 2-Ben doğalım
- 3-Seviliyorum
- 4-Değerliğim
- 5-Güvenebilirim

Eğer oldukları gibi kabul etmezsek bunların tersini algırlarlar

- 1-Ben yokum
- 2-Ben doğal değilim
- 3-Sevilmiyorum
- 4-Değerli değilim
- 5-Güvenemem

Bir insanın
anavatanı
çocukluğudur.

EPICETUS