

ÇOCUKTA MAHREMİYET EĞİTİMİ

Mahremiyet eğitimi, çocuğun kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varması, sosyal hayatın içinde kendi özel alanını koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koyması gibi bilgileri içerir. Mahremiyet eğitimi anne baba tarafından verilir. Çocuğa mahremiyet eğitimi verirken aşağıda belirtilen konulara dikkat etmekte fayda vardır.

- Çocuğun kendi mahremiğini, özel alanını koruyabilmesi için öncelikle bu alanı çocuğa tanımlamak gerekir. Başkaları çocukların iç çamaşırlarına ve içinde kalan kısımlarına dokunmamalıdır. Çocuklar da aynı şekilde başkalarının bu kısımlarına dokunmamalıdır.
- Çocuk için tanımlanan özel alan aynı zamanda anne-babanın da özel alanıdır. Çocuk anne-babasının bu alanları görmek istediğinde aile izin vermemeli, bu alanların kişiye özel olduğunu belirtmeli ve kimseye gösterilemeyeceğini anlatmalıdır.
- Çocuğa cinsel organlar, ancak o sorduğunda onun anlayacağı dille, yumuşakça ve

anne-baba üzerinden değil, çocuğun kendi cinsel organları ya da kitaplar üzerinden öğretilmelidir.

- Çocuğa tuvalette yalnız olunması, başkalarının göreceği şekilde tuvaletini yapmaması gerektiği anlatılabilir. Anne-baba belirlediği bu kurala kendisi uyarsa, çocuğun bu kuralı öğrenmesi daha kolay olacaktır.

- Çocuğu küçük yaştan

itibaren başkalarının yanında giydirmemek, altlarını değiştirirken bile bir başka odaya götürmek çocuğun mahremiyetine saygıyı gösterir. Anne-babanın da çocuğun görmeyeceği bir alanda giyinip-soyunması çocuğun bütüncül bir mahremiyet duygusu geliştirmesi açısından önemlidir.

- Yedi yaşından sonra banyoda çocukların kendi mahrem alanlarını kendi temizlemelerine fırsat tanımak da mahremiyet duygusunun gelişimi açısından güzel olacaktır. Kardeşleri dört-beş yaşından sonra birlikte banyoya sokmamak gerekmektedir.
- Küçük çocukları cinsel organlarına dokunarak, onları konu yaparak sevmek doğru değildir. Çocuğun cinsel organlarını şaka konusu yapmak, göstermesini istemek, onlara dokunmaya çalışmak çocuğun cinsel kimlik gelişimi açısından oldukça sakıncalıdır.
- Kız ve erkek kardeşlerin ilkökul dönemiyle birlikte odaları ayrılmalıdır.

