

Sevgili Anne ve Babalar,

Çocuğun öğrenme süreci ile ilk tanışması, ilk deneyimlerini yaşadığı 1.sınıfta gerçekleşir. Okul olgunluğu; çocuğun **fiziksel, zihinsel, sosyal ve duygusal gelişimi** açısından belirli bir düzeye gelmesi ve okulda kendisinden beklenenleri başarılı bir şekilde yerine getirmeye hazır olmasıdır. Okul olgunluğuna erişmiş bir çocuk ondan beklentileri rahatlıkla yerine getirebildiği için okula karşı olumlu duygular ve olumlu bir tutum geliştirecektir.

ÇOCUKLARIMIZIN OKUL OLGUNLUĞUNA ULAŞMASINI DESTEKLEMELİK İÇİN YAPABİLECEKLERİMİZ

- Bol bol resimli hikaye kitabı okuyalım
- Çocuğun iletişime geçeceği, kendi duygu ve düşüncelerini ifade edebileceği uygun ortamlar hazırlayalım.
- Çeşitli konularda sohbetler edip, kelime hazinesinin ve dil becerisinin gelişmesini sağlayalım
- Hikaye oluşturma ve tamamlama oyunları oynayalım
- Nesneler arasında benzerlik ve farklılıkları bulma oyunları oynayalım
- Yaşlıları ile sosyal ilişkilere girebileceği ortamlara girmesi için fırsatlar yaratalım
- Kendi ihtiyaçlarını karşılayabilmesi için fırsat vermeli, kişisel sorumluluklarını yerine getirmesini sağlayalım
- İsteklerini ve ihtiyaçlarını erteleyebilme becerisini ve sabrını geliştirelim
- Gündelik hayatta sık rastladıkları ve anlamını bilmedikleri kelimelerle ilgili sorular sorduklarında cevaplayalım
- Resimler, geometrik şekiller, harfler ya da sayıları kullanarak eşleştirme oyunları oynayalım
- Hafıza oyunları oynayalım
- Çocuğun kalem kullanma konusundaki çabasını övelim ve çizimlerindeki hatalar nedeniyle endişelendirmeyelim
- Oyun hamuru ile oynamasını ve makas kullanmasını sağlayalım
- Basit nesne ya da şekil çizimleri için teşvik edelim
- Çeşitli konular vererek resimler yapması, düşüncelerini resimlerle de ifade etmesi için yönlendirelim

Bir çocuk için okul, **çok sayıda çocukla bir arada bulunma, uyulması gereken kurallar ve başarılması gereken akademik sorumluluklarla** dolu yeni bir sosyal çevredir. Bu dönemde hem çocukların hem de anne ve babaların zihinlerinde çözümlemeyi bekleyen bazı sorular yer alabilir.

Bu sürecin bir yanı **merak, heyecan** iken, diğer yanı **şaşkınlık, endişe** olabilmektedir. Bu aşamada önemli olan ebeveynin bu süreci doğru şekilde yönetebilmesidir. **1. sınıf diğer yıllardan çok daha fazla sabır ve dayanıklılık isteyen bir yıldır.** Çocuk kaygı duyduğu her durumda ne kadar endişelendiğini anlamak için size bakacaktır. Sizi endişeli görünce kendi korkularının yerinde olduğunu düşünecektir. Bu nedenle sakin ve rahat görünmeniz önemlidir.

- Çocuğumuzun yaşadığı kaygı ve heyecanın ana nedenlerinden biri bilinmezliğe doğru attığı adımdır. Okula başlamadan önce onu duygusal açıdan hazırlamak, yaşayacakları hakkında bilgi vermek, kendisini iyi hissetmesini sağlayacaktır.
- Çocuğunuza tutamayacağınız sözler verip size olan güvenini sarsmayın.
- Okulun ilk günlerinde çocuğunuzla ilgili **çok yüksek akademik beklentiler** oluşturmayın. Çocuğunuzun sosyal gelişimi açısından bağımsızlık kazanması, sınıf içinde arkadaşları ve öğretmeniyle iletişim kurabilmesi, bunun için **çaba gösteriyor olması** yeterlidir.
- Çocuğunuzun ev ödevlerini siz üstlenmeyin. Zorlandığı noktalarda **rencide edici sözler söylemeyin ve onu kimseyle kıyaslamayın.** Bu durum çocuğunuzun okuldan ve derslerden soğumasına, kendisini yetersiz hissetmesine neden olabilir.